

## COLOCACIÓN MASCARILLAS

### 1. CON LAS MANOS LIMPIAS Y DESINFECTADAS

coge la mascarilla con la palma de la mano, ábrela y ajusta su forma para favorecer la colocación.



### 3. COLOCA EL RESPIRADOR CUBRIENDO LA BOCA Y NARIZ.

Asegúrate de que el clip metálico queda arriba.

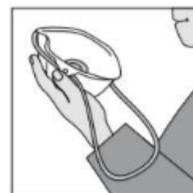


### 5. COLOCACIÓN BANDA SUPERIOR

tira de la banda superior y colócala en la zona de la coronilla en la cabeza.



### 2. ESTIRA LA PARTE INFERIOR DE LA GOMA DE SUJECIÓN para la colocación.



### 4. COLOCACIÓN BANDA INFERIOR

tira de la banda inferior y pásala por encima de la cabeza hasta la zona del cuello.



### 6. MOLDEA EL CLIP NASAL CON AMBAS MANOS.

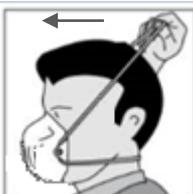
Utilizaremos los dedos índice y medio de ambas manos, desde la parte superior de la nariz bajaremos asegurándonos de que se ajusta de una forma segura y confortable.



## RETIRADA MASCARILLAS

### 7. RETIRADA BANDA SUPERIOR. CON LAS MANOS LIMPIAS Y DESINFECTADAS

Y Sin tocar el respirador, eleva la banda superior desde la coronilla hacia la zona de la cara. No suelte la banda.



### 8. RETIRADA BANDA INFERIOR.

Con la otra mano y sin tocar el respirador, eleve la banda inferior desde el cuello hacia la cabeza, pasándola por encima de la misma hasta retirarla.



### 9. ALMACENAMIENTO

Almacena en un lugar limpio y seco para el próximo uso.



#### LAVADO DE MANOS

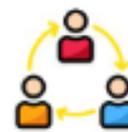
Uso agua y jabón o gel desinfectante



#### EVITAR TOCARSE, NARIZ, BOCA Y OJOS



#### TOSER EN EL CODO.



#### ES FUNDAMENTAL RESPETAR DISTANCIA DE SEGURIDAD.